

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 145» на 2022/2023 учебный год
Холодный период

Режимные моменты	Под гр № 1	Ст гр № 2	Ст гр № 4	Под гр № 5	Ст гр № 6
Приём, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20
Игры, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	-	8.10-8.30	8.10-8.30	-	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Пон, вт, чт., пят: 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Ср: 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	Пон, вт., ср.: 9.00-9.25, 9.35-10.00 Чет, пят: (1 подгр 9.00-9.25, 9.35-10.00; 2 подгр 9.35-10.00, 10.10-10.35)	Пон., вт., чет. 9.00-9.25 9.35-10.00 1 п 9.00 – 10.00 Ср., пят: (1 подгр 9.00-9.25 9.35-10.00; 2 подгр 9.35-10.00 10.10-10.35)	Ср, чт: 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Пон., вт., пят.: 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	Пон., чет, пят 9.00-9.25 9.35-10.00 Вт., ср: (1 подгр 9.00-9.25, 9.35-10.00; 2 подгр 9.35-10.00, 10.10-10.35)
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность воспитанников	-	Чет., пят: 1п 10.00 – 10.35 2п 9.00 - 9.35	Ср., пят.: 1п 10.00 – 10.35 2п 9.00 - 9.35	-	Вт, Ср.: 1п 10.00 – 10.35 2п 9.00 - 9.35
Второй завтрак	Пон, вт, чт, пят: 10.50– 11.00 Среда: 10.30-10.40	10.35– 10.45	10.35 – 10.45	Ср, чет: 10.50 – 11.00 Пон, вт, пят: 10.30-10.40	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, вт, чт, пят: 11.00 - 12.30 (1 час 30 мин) Среда: 10.40-11.40 (1 час)	10.45 – 12.10 (1 час 25 минут)	10.45-12.10 (1 час 25 минут)	Вт, ср, чт: 11.00 – 12.30 (1 час 30 мин) Пон, пят: 10.40-11.40 (1 час)	10.45-12.10 (1 час 25 минут)
Возвращение с прогулки.	Пон, вт, чт, пят: 12.30 – 12.40 Среда: 11.40-11.50	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	Вт., ср, чт: 12.30 – 12.40 Пон, пят: 11.40-11.50	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.40 – 13.00	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30 (2 часа 30 минут)	12.40 – 15.10 (2 часа 30 минут)	12.40 – 15.10 (2 часа 30 минут)	13.00 – 15.30 (2 часа 30 минут)	12.40 – 15.10 (2 часа 30 минут)
Подъём, воздушные,	15.30 – 15.40	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.30 – 15.40	15.10 – 15.20

гигиенические процедуры					
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников	-	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	-	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50
Подготовка к ООД, инд работа, самостоятельная деятельность, игры, игры	Пон, вт, чт, пят: 16.00-16.30 Среда -	15.50 -16.00	15.50-16.00	Вт, ср, чт: 16.00-16.30 Пон, пят -	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	-	16.00 – 16.25	16.00-16.25	-	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	Пон, вт, чт, пят: 16.30-18.00 (1 час 30 минут) Среда: 16.00 – 18.00 (2 часа)	16.25 – 18.00 (1 час 35 минут)	16.25 – 18.00 (1 час 35 минут)	Вт, ср., чет: 16.30 – 18.00 (1 час 30 мин) Пон, пят: 16.00-18.00 (2 часа)	16.25 – 18.00 (1 час 35 минут)