

**Режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР
(заикание) на 2022-2023 учебный год.
Холодный период.**

Режимные моменты	Время	
Приём, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10 Артикуляционная и дикционная гимнастики	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	
Игры, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.20	
Игры, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	Пон, ср, чет: 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	Вт., пят.: 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	Пон, ср, чет: 10.30-10.40	Вт, пят: 10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, ср: 10.40-11.40 (1 час)	Вт, чет, пят: 11.00-12.30 (1 час 30 минут)
Возвращение с прогулки.	Пон, ср, : 11.40-11.50	Вт, чет, пят: 12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 - 13.00	
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.30 (2 часа 30 минут)	
Подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	
Подготовка к ООД, инд работа, самостоятельная деятельность, игры, игры	Вт, чет, пят: 16.00-16.30	Пон, ср, -
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	Пн, ср: 16.00-18.00 (2 часа)	Вт, чет, пят: 16.30-18.00 (1 час 30 мин)