

Выписка из Основной
образовательной программы
дошкольного образования
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 145»

Учебный план муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 145»

г.Дзержинск

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования в соответствии с требованиями к структуре образовательной программы дошкольного образования, и объем недельной образовательной нагрузки.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

-для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,

-для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

-для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут,

от 3 до 4 лет- 30 минут,

от 4 до 5 лет – 40 минут,

от 5 до 6 лет -50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – 90 минут.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные мероприятия, подвижные игры, досуги, развлечения.

Учебный план с воспитанниками от 1,6 до 2 лет

Направление развития детей	Длительность ООД	Количество в неделю/месяц		Количество в год
		Игр-занятий	Минут	
<u>Физическое развитие</u> Развитие движений	1 игра-занятие – 9 минут. в день – 18 минут	2/8	18/72	72
<u>Познавательное развитие</u> Игры-занятия с дидактическим материалом		2/8	18/72	72
Игры-занятия со строительным материалом		1/4	9/36	36
<u>Речевое развитие</u> Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		3/12	27/108	108
<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка		2/8	18/72	72
Общее количество		10/40	90/360	360

Учебный план с воспитанниками от 2 до 3 лет

Направление развития детей	Длительность ООД	Количество в неделю/месяц		Количество в год
		ООД	Минут	ООД
<u>Физическое развитие</u> Физическая культура (в помещении)	1 ООД – 9 минут	2/8	18/72	72
<u>Познавательное развитие</u> Ознакомление с предметным миром и социальным окружением	В день – 18 минут	0,75/3	/27	27
Ознакомление с миром природы		0,25/1	/9	9
Формирование элементарных математических представлений		1/4	9/36	36
<u>Речевое развитие</u> Развитие речи		2/8	18/72	72
<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Музыка		2/8	18/72	72
Рисование		1/4	9/36	36
Лепка		1/4	9/36	36
Общее количество		10/40	90/360	360

Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 3 до 7 лет

Направление развития	Виды деятельности и культурных практик	ООД		Периодичность (в неделю / в месяц/в год)			
				Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении		3/12/108	3/12/108	2/4/72	2/4/72
		Физическая культура на воздухе		-	-	1/4/36	1/4/36
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи		1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений		1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Ознакомление с окружающим	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
			Ознакомление с миром природы	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование		1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Лепка		0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация		0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыкальная деятельность	Музыка		2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Социально-коммуникативное развитие		Развивающее занятие с педагогом-психологом		0/0	0/0	0,5/2/18	0,5/2/18
Итого				10/40/360	10/40/360	12,5/48/450	13,5/50/486